

FERME DE MARTIN & YANN

FRUITS & LEGUMES (FRAIS & TRANSFORMES)

VENTE D'ARBRES FRUITIERS

Martin PREUSS et Yann MAIER

43 route du Bocage 50660 Quetteville-sur-Sienne

02 33 07 63 59

martinpreuss05@gmail.com

Organisme certificateur : CERTIPAQ

Date d'engagement : 25/06/2018 (en conversion 2ans pour les légumes et 3ans pour les fruits)

PRODUCTION

Yann et Martin n'en sont pas à leur première installation. En effet, c'est en Auvergne qu'ils avaient dans un premier temps choisi de s'installer et de créer une ferme en Nature & Progrès.

4 ans plus tard, ils décident finalement de s'implanter dans la Manche avec un projet à maturité, fruit de cette première expérience, optant pour une approche en agroforesterie : associant des plantations d'arbres fruitiers tous les 15m et de petits fruits tous les 7.5m, entre lesquels se trouvent les cultures maraichères de plein champ, avec en projet d'élever des poules et moutons.

L'agroforesterie s'appuie sur l'arbre qui favorise l'alimentation en eau et en minéraux des cultures de surface, grâce à son système racinaire qui arrive jusque dans les couches profondes du sol. La disposition en alternance des arbres crée des microclimats, améliore la fertilité du sol (décomposition des feuilles mortes), peut fixer l'azote suivant les variétés, mais absorbe toujours du CO2, tout en favorisant une diversité des espèces et des habitats, favorable aux insectes auxiliaires des cultures et pollinisateurs.

Ferme de 5,5ha : vergers en agroforesterie 4ha, petits fruits 1000m², maraichage de plein champ 3000m², serre en prévision, zone humide 0.7ha, pépinière d'arbres fruitiers 3000m².

LEGUMES

- Ail
- Artichaut
- Asperge
- Aubergines (quand la serre sera là)
- Betterave (rouge, orange, jaune, rose, blanche, bicolore)
- Bette (blanches, rouge, jaune, verte)
- Carotte (orange, jaune, rouge)
- Céleri rave
- Chicorée : scarole, italienne, pain de sucre
- Choux : blanc, fleur, kale (vert, rouge, noir), pointu, rave, romanesco, rouge, vert frisé
- Concombre
- Courges : bleu de Hongrie, blue ballet, buttercup, butternut, Delicata Futsu black, Jack be little, Galeuse, Melonette, Olive, Patidou, Patisson, Pomme d'or, Potimarron, Spaghetti, Sucrine du Berry, Table queen, Tromba d'Albenga, Turbanc turc, Whangaparoa, Vert Hokkaido, Vert Kabocha ?
- Courgettes : verte et jaune, ronde, grise, blanche
- Échalote
- Épinard
- Fenouil
- Fèves (en mange tout et frais)
- Haricots vert, beurre, violet, secs
- Oignon : jaune, rouge, blanc
- Mâche
- Maïs doux
- Melon
- Mesclun
- Navet : violet, jaune boule d'or,
- Panais
- Petits pois, mange-tout
- Poireau
- Poivrons (quand la serre sera là)
- Pomme de terre primeur et conservation
- Radis
- Radis rave
- Rutabaga
- Salades
- Tomates (quand la serre sera là)
- Topinambour

AROMATES

En vente ou dans les préparations : basilic (quand la serre sera là), ciboulette, cive (ou ciboule), coriandre, cerfeuil, estragon, hysope, livèche, mélisse, menthe, origan, oseille, persil, raifort, romarin, rose odorante, sarriette, sauge, thym, verveine citronnée.

FRUITS

- Cerises
- Coings
- Figue (2020)
- Kaki (2022)
- Kiwaï (grappes de mini-kiwis en 2021)
- Kiwis (2021)
- Noix
- Pêches (en prévision)
- Poires
- Pommes : Canada Gris, Golden, Reine des Reinettes, Reinettes Clochard, du Mans, variétés locales (5 ans)
- Prunes

TRANSFORMATION

Toute la gamme est accessible sur les marchés ou en point de vente à 3.50€

Caviar de courgettes

Chutney

- Courge citron confit

Confitures

- Cassis
- Coings (confiture & gelée)
- Courge cheveux d'ange / citronnelle
- Courge cheveux d'ange / menthe chocolat
- Courge cheveux d'ange / orange
- Fraise
- Framboise
- Groseille à maquereaux
- Groseille rouge
- Mure sauvage
- Prune
- Rhubarbe

Ketchup

En attente de la serre

PETITE RESTAURATION

Traiteur occasionnel lors d'événementiels

- Chaussons salés ou sucrés

LIEUX DE VENTE

Paniers en vente directe à la ferme : libre en appelant au 02.33.07.63.59 (livraison possible le mardi soir à Gouville)

Aux marchés :

- mardi après-midi (16h30-19h30) : marché de Coutances

Dépôts :

- Granville : Local ETHIC AND CO

PETITS FRUITS

- Cassis
- Fraise
- Framboise
- Groseille à maquereaux
- Groseille rouge
- Rhubarbe

JUS

- jus de pommes en BIB 3L = 7€

Lactofermentations (consigne bocal verre 2€)

- Choucroute (5€)
- Haricots verts (5€)

Piccalilli

▪ condiment à tartiner (crémeux) à base de vinaigre, de légumes coupés et d'épices

Pickles

- Cornichons
- Courgettes curry
- Courgettes herbes de Provence
- Courgettes huile de tournesol (locale)
- Courgettes sauge
- haricots (5€)

Pestos

- Ail des ours

Sirops

- Fleur de sureau
- Mélisse
- Menthe